

Qu'est-ce que l'immunité?

L'immunité est la capacité de votre corps à résister aux maladies. Elle se manifeste lorsque votre corps est exposé à un organisme pathogène, tel qu'un virus. Il existe plusieurs façons d'acquérir l'immunité :

L'immunité induite par le vaccin : Vous êtes exposé à une partie d'un organisme pathogène ou à un organisme pathogène éliminé par la vaccination.

L'immunité acquise par l'infection : Vous êtes directement exposé à la maladie.

Dans tous les cas, votre système immunitaire est amené à produire des anticorps qui attaquent la maladie. Votre système immunitaire a une mémoire et si vous êtes exposé à la même maladie ou à une maladie très similaire à l'avenir, il produira les mêmes anticorps beaucoup plus rapidement et aidera à combattre l'infection beaucoup plus vite et plus fortement, souvent avant même que vous ne ressentiez des symptômes.

Suis-je protégé après avoir eu la COVID-19?

Nous savons qu'il y a un certain niveau de protection après que quelqu'un ait eu la COVID-19. Les personnes atteintes d'une infection très légère ou asymptomatique (ne présentant aucun symptôme) produisent une réponse immunitaire plus faible. Des études montrent que la force et la **durée** de la protection contre la COVID-19 varient beaucoup et laissent de nombreuses personnes vulnérables à une nouvelle infection par la COVID-19.

Les vaccins sont-ils plus efficaces pour assurer l'immunité?

Essayer de développer une immunité en attrapant la COVID-19 est dangereux pour vous et votre entourage car vous pouvez la transmettre. La COVID-19 peut provoquer une maladie grave, des symptômes à long terme qui ont un impact sur votre vie quotidienne, et même la mort.

La vaccination est un moyen beaucoup plus sûr et prévisible de développer une immunité contre la COVID-19, car il n'est pas possible de contracter la COVID-19 à partir du vaccin.

Est-ce que je dois me faire vacciner après avoir contracté le virus de la COVID-19?

Oui. Même si vous avez eu la COVID-19, le moyen le plus sûr de vous protéger contre une nouvelle infection est de vous faire vacciner.

Des preuves provenant des États-Unis montrent que le risque de réinfection par la COVID-19 pour une personne non vaccinée qui a déjà eu la maladie est entre **deux et cinq fois plus élevé** que le risque de réinfection par la COVID-19 pour une personne vaccinée qui a eu la maladie de la COVID-19.

À quel moment puis-je me faire vacciner après avoir contracté le virus de la COVID-19?

Vous pouvez recevoir le vaccin de la COVID-19 dès que vous vous sentez mieux et ne devez plus vous isoler. Renseignez-vous sur comment vous faire vacciner à proximité de chez vous : bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/vaccine-registration-eligibility

ImmunizeBC propose des descriptions détaillées du fonctionnement des vaccins.

Vous pouvez trouver des informations complémentaires sur les vaccins contre la COVID-19 sur le site bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine

